

Beziehungs Theater- Workshop

mit Indra Ute Becker & Ulrike Porep

Sa 20.6. - So 21.6.2015
Münster



"Noch nie habe ich in den vielen Jahren innerer Arbeit so viel Bewusstheit erlangt, wie bei diesem Theater-Workshop.

Ich konnte sehen, wie es in mir funktioniert und dass es die Möglichkeit gibt jenseits von Rollen zu gelangen!

Lag es auch gleichzeitig vielleicht an meiner Bereitschaft mitzumachen und mitzugehen?"

Teilnehmerin



Indira Ute Becker

– seit 30 Jahren fasziniert vom Fool-, Bewegungs-, Improvisations-, Clowns- und PlayBack- Theater, eben dem Theater, welches aus dem Augenblick und der freien Improvisation entsteht. Seit 10 Jahren unterrichtend und als KlinikClownin in Krankenhäusern, Psychatrien und Altenheimen unterwegs.



Ulrike Porep

– Dipl.Psychologin, seit vielen Jahren Psychotherapeutin und Innere Arbeit mit dem Enneagramm. Eigene Bühnenerfahrung mit dem Enneagrammtheater. (Auftritte in Hamburg, Essen, Baden-Baden beim Rainbow Spirit Festival)

Beziehungstheater

Ort: Maitri Yoga Studio,
Sternstr. 32
48145 Münster

Samstag, 20.6. 10h bis
Sonntag, 21.6. 18h

Kosten: 160,00 €

Anmeldung unter:
info@authentic-theater.de
Tel.: 0178-289 08 14

Beziehungs Theater- Workshop

Entdecke deine spielerische Kraft und lass all das lebendig werden, was in dir steckt. In diesem Workshop nutzen wir den kreativen Ausdruck des Theaterspiels für die Ent-Deckung versteckter Antriebe und Motive in Beziehungen.

In dem geschützten Raum „Bühne“ lernen wir, dem Augenblick zu vertrauen und uns dem Jetzt und dem natürlichen Flow des Lebens hinzugeben. Hier sind alle Gefühle willkommen – auch solche, die wir in unserem Alltag gar nicht wahrnehmen oder lieber unterdrücken, dürfen sich hier zeigen und erlebt werden.

Ein reichhaltiger Verkleidungsfundus, Musik und Live Regie unterstützen uns, mit vielen Rollen zu experimentieren und zu erkunden, wie wir in unterschiedlichen Situationen in Beziehung gehen. Aus deiner spontanen Lebendigkeit entstehen so im Kontakt mit anderen Stücke, die nicht vorhersehbar und einmalig sind.

Auch unser Leben gleicht in mancher Hinsicht einem improvisierten Theaterstück: Häufig bauen wir unsere kleine Bühne auf, nehmen eine bestimmte Haltung auf ihr ein und betrachten alles aus unserer Perspektive. Dann begegnen wir Mitspielern und inszenieren (mal bewusst, mal unbewusst) unser Stück.

In diesem Workshop möchten wir die Möglichkeit des Spiels und Ausdrucks auf der Bühne nutzen, um die uns weniger bekannten Muster sichtbar werden zu lassen. So kommen wir spielerisch unseren Strukturen auf die Spur, die in Beziehungen oft Leid erschaffen. Im kreativen Prozess und in den Reflexionen in der Gruppe können wir lachend und weinend Fixiertes erkennen und lösen.